

Zacznijmy od propozycji dla tych, którzy przed przeziębieniem i grypą nie zdążyli zamknąć drzwi swojego domu. Gdy poczujesz, że coś cię ?bierze? natychmiast zacznij działać.

Rozgrzej organizm zażywając

GINGER STAR i weź gorącą kąpiel w **BU**

BLLE STAR

. Wzrost ciepłoty ciała obniży nieznacznie gorączkę, zahamuje rozmnażanie wirusów i powstrzyma chociaż na chwilę rozwój choroby. Zażyj

VITAMIN C 1000 lub C-500 STAR

(pastylki do ssania), ale w dawce większej niż zazwyczaj. Preparaty z witaminą C uszczelniają naczynia krwionośne i ograniczą zasięg zapalenia i zakażenia. Pomocny będzie

ZINC STAR

. Cynk działa w organizmie jak policjant kierujący ruchem, nadzoruje pracę systemów enzymatycznych i wspomaga pracę grasicy ? narządu bezpośrednio związanego z odpornością. Aby zatrzymać rozwój choroby, skrócić czas trwania infekcji i złagodzić jej objawy koniecznie zastosuj przy pierwszych symptomach

COLOSTRUM STAR lub BETA GLUCAN STAR

. To najszybciej działające suplementy diety, które potrafią rozprawić się z przeziębieniem i grypą w ciągu 24-48 godzin.

COLOSTRUM STAR

dostarcza organizmowi gotowych do obrony przeciwciał i komórek obronnych. Jego stosowanie przypomina taktykę obrony państwa, które korzysta z usług obcego wojska, dlatego produkt ten polecamy również osobom z chorobami autoagresywnymi.

BETA GLUCAN STAR

z kolei, doda energii i pobudzi do działania makrofagi, potężne komórki obronne, dzięki którym nic co trafia do organizmu nie umknie jego uwagi, nawet jeżeli jest tak mikroskopijnej wielkości jak wirus.

Atak na organizm

80% infekcji rozpoczyna swój marsz w głąb ciała atakując w pierwszej kolejności błony śluzowe układu oddechowego, pokarmowego i moczowego. Błony śluzowe chronione są przez naturalną florę bakteryjną i decydują o tzw. odporności jelitowej. Z funkcją błon śluzowych idealnie współpracuje

ACIDOPHILUS STAR

. Aby jego działanie było w pełni efektywne, bakterie probiotyczne potrzebują podłoża, by mogły się namnażać, dlatego razem z

ACIDOPHILUS STAR

należy przyjmować

INULIN STAR

. W ten sposób możemy złagodzić jelitowe objawy grypy i naprawić szkody kuracji antybiotykowej. Nie zaszkodzi, gdy ich działanie dodatkowo wspomozemy

COCONUT OIL STAR i GARLIC & PARSLEY

. Nie obawiajcie się, że z powodu nieprzyjemnego zapachu czosnku, inni będą od nas stronić, bo nasz produkt tego nie powoduje. Czosnek nazywany ?rosyjską penicyliną?, nie bez przyczyny działa jak najlepszy antybiotyk i może być alternatywą wobec wielu leków chemicznych.

Antybiotyki, kiedy i dla kogo?

Wirusowa infekcja może przejść w wymagającą leczenia antybiotykami chorobę bakteryjną. Antybiotyk trzeba brać tylko wtedy, gdy jest on bezwzględnie konieczny. Błędem jest branie antybiotyku ?na zapas? albo po to, żeby szybko ?postawił nas na nogi?. Błędem jest sięganie po antybiotyk, który pozostał po poprzedniej chorobie lub był przepisany przez lekarza komuś innemu. Pamiętajmy, że każda kuracja antybiotykowa wywołuje skutki uboczne, ponieważ antybiotyki rozprawiają się także z ?dobrymi bakteriami?, które są dla organizmu niezbędne.

?Na zimne dmuchaj?

Zimno, skwarka, febra ? tak potocznie nazywamy opryszczkę wywołaną przez wirusa Herpes simplex (wywołuje również ospę i półpaśca). Wirus uaktywnia się w momentach osłabienia organizmu chorobą, stresem, a u kobiet w czasie menstruacji. Atakuje głównie skórę i błony śluzowe w okolicy ust i nosa. Drobne bolesne pęcherzyki źle się goją, często pękają i źle wyglądają. To może pomóc. Kiedy tylko opryszczka da o sobie znać użyj

EFFECTIVE STAR

w celu dezynfekcji, złagodzenia swędzenia i bólu. Możesz wykorzystać

VITAMIN C 1000

, rozkruszyć tabletkę, wymieszać z

EFFECTIVE STAR

i zrobić kojący okład. Namnażanie wirusa może powstrzymać przyjmowanie kapsułek z

L-LYSINE 500, PAU D?ARCO ? oraz SELENIUM STAR

KONSULTANT Starlife

mgr GRAŻYNA CIEŚLIK